

四庫全書

子部

欽定四庫全書

農政全書卷五十一

明 徐光啓 撰

荒政 救荒本草

草部 根可食

沙

參



沙參 一名知母 一名苦心 一名志取 一名虎鬚 一名白參 一名識美 一名文希 生河內川谷及寃句般陽續山并淄齊潞隨歸州而江淮荊湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之 苗長一二尺 叢生 崖坡間葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒 開紫花 根如葵根赤黃色 中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參 氣味與此相類 但圖經內不曾該載此二種葉齒形容未敢併入本條 今皆另條開載

救飢 挖根浸洗極淨換水煮去苦味再以水煮極熟食之

欽定四庫全書

卷五十一

百 合



百合 一名重箱 一名摩羅 一名中逢花 一名強瞿 生  
荊州山谷今處處有之 苗高數尺 幹麤如箭面有葉如  
鷄距又似大柳葉而寬青色稀疎葉近莖微紫莖端碧  
白開淡黃白花如石榴嘴而大四垂向下覆長藥花心  
有檀色每一顆須五六花子色圓如梧桐子生於枝葉  
間每葉一子不在花中此又異也 根色白形如松子殼  
四向攢生中間出苗又如葫蘆重疊生二三十瓣味甘  
辛平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪

用

救飢 採根煮熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食  
之或為粉尤佳

玄扈先生曰嘗過根本嘉蔬不必救荒



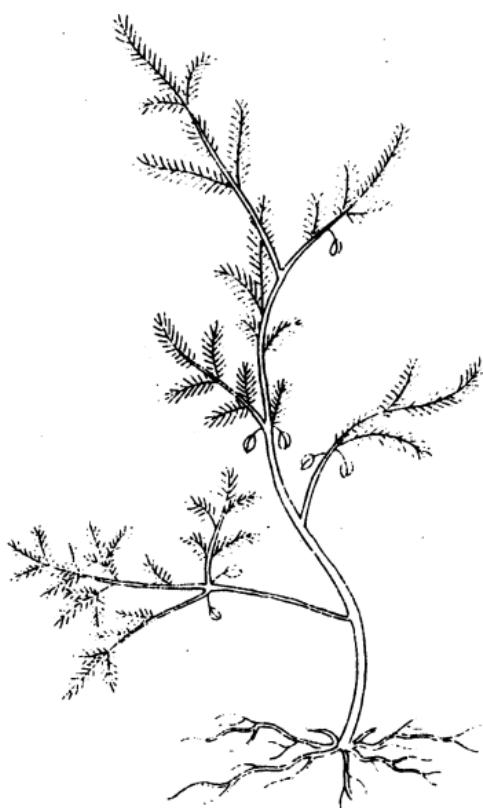
艸  
萎



萎蕤 本草一名女萎 一名熯 一名玉竹 一名蕙薰 生  
太山山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦有苗  
高一二尺莖斑葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黃點  
又似百合葉却頗窄小葉下結青子如椒粒大其根似  
黃精而小異節上有顏味甘性平無毒

救飢 採根換水煮極熟食之

天門冬



天門冬 俗名萬歲藤又名娑羅樹本草一名顛勒或  
名地門冬或名筵門冬或名巔棘或名淫羊食或名管  
松生奉高山谷及建州漢州今處處有之春生藤蔓大  
如釵股長至丈餘延附草木上葉如茴香極尖細而疎  
滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆名  
天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋結黑子在其  
根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大如手  
指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上

其生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣  
臭者下亦可服味苦甘性平大寒無毒垣衣地黃及貝  
母為之使畏曾青服天門冬誤食鯉魚中毒萍解之  
救飢採根換水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟

入蜜食



根 柳 章



章柳根 本草一名商陸一名蕷根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅則謂之遂廣雅則謂之馬尾亦謂之莧陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹麤似鷄冠花幹微有線楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形者有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食亦有一種名赤昌苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜

良

救飢

取白色根切作片子燂熟換水浸洗淨淡食  
得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿撈出  
與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆  
依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯  
可為下酒



冬門麥

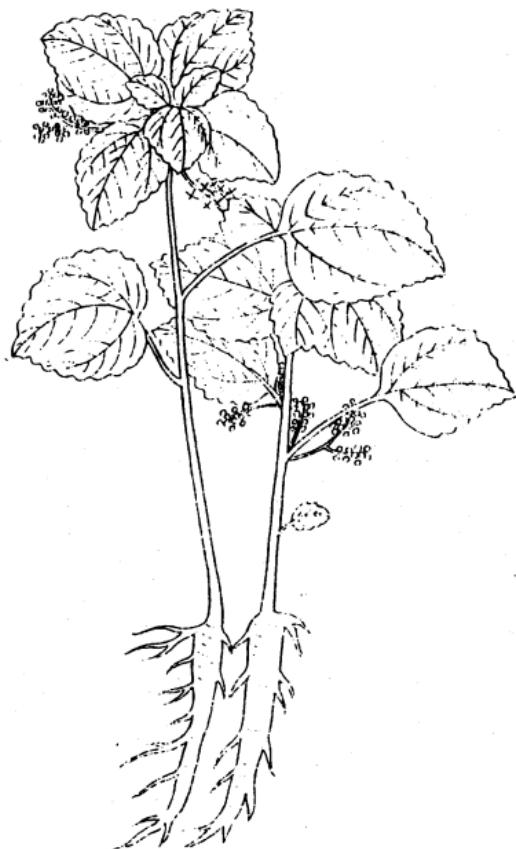


麥門冬 本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹葭一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間久廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如穢麥而白色出江寧者小潤出新安者大白大者苗如鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車前為之使惡欬冬苦瓠苦矣畏木耳苦參青

蘘

救飢 採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食

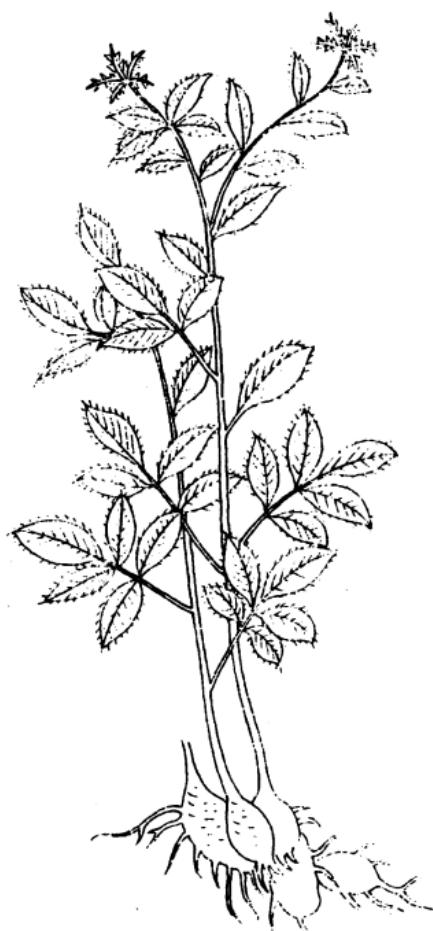
根  
芋



苧根 舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花又面青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而長每一朵凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手指龐宿根地中至春自生不須藏種根味甘性寒

救飢 採根刮洗去皮煮極熟食之甜美

蒼术



蒼术 一名山薊 一名山薑 一名山連 一名山精 生由漢中山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳 苗淡青色高二三尺 莖作蒿蘚葉拗莖而生稍葉似棠葉脚葉有三五叉皆有鋸齒小刺開花深碧色亦似刺薊花或有黃白花者根長如指大而肥實皮黑茶褐色味苦甘一云味甘辛性溫無毒防風地榆為之使

救飢 採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食

亦作煎

菖蒲



菖蒲 一名堯韭 一名昌陽 生上洛池澤及蜀郡嚴道  
戎衛衡州并嵩岳石磧上今池澤處處有之 葉似蒲而  
匾有脊一如劍刃 其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍  
引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節  
者露根者不可用又一種名蘭蓀 又謂溪蓀 根形氣色  
極似石上菖蒲 葉正如蒲無脊俗謂菖蒲生於水次失  
水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦皮秦艽為之使惡地  
膽麻黃不可犯鐵令人吐逆

救飢 採根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之  
玄扈先生曰難食



蓄子根



當子根 俗名打碗花一名兔兒苗一名狗兒秧幽薊  
間謂之燕當根千葉者呼為纏枝牡丹亦名穰花生平  
澤中今處處有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花  
狀似牽牛花微短而圓粉紅色其根甚多大者如小筋  
麧長一二尺色白味甘性溫

救飢 採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎煖飯食亦好  
或磨作麪作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破  
腹間食則宜

玄扈先生曰嘗過吳人呼秧子根棄地宜移植備荒

欽定四庫全書

卷五十一

根 蔓 荚



荳嫂根 俗名麪碌碡音祿 軸 生水邊下濕地其葉就地

叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣葉叢中間攢亭

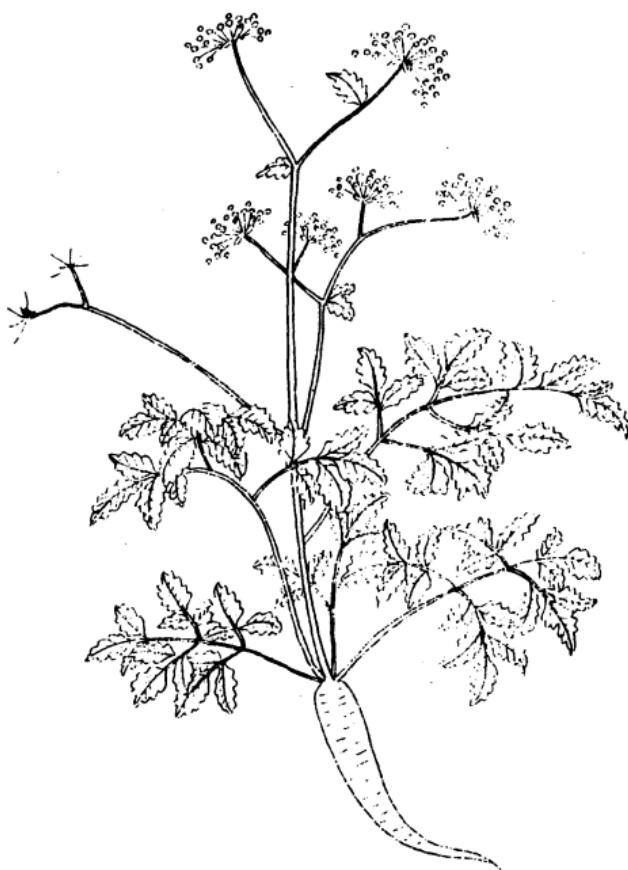
上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開如傘蓋狀結子如

韭花蓇葖其根如鷹爪黃連樣色如瑾泥味甘

救飢 採根揩去皴及毛用水淘淨蒸熟食或晒乾

炒熟食或磨作麪蒸食皆可

野 胡 蘿 蔴



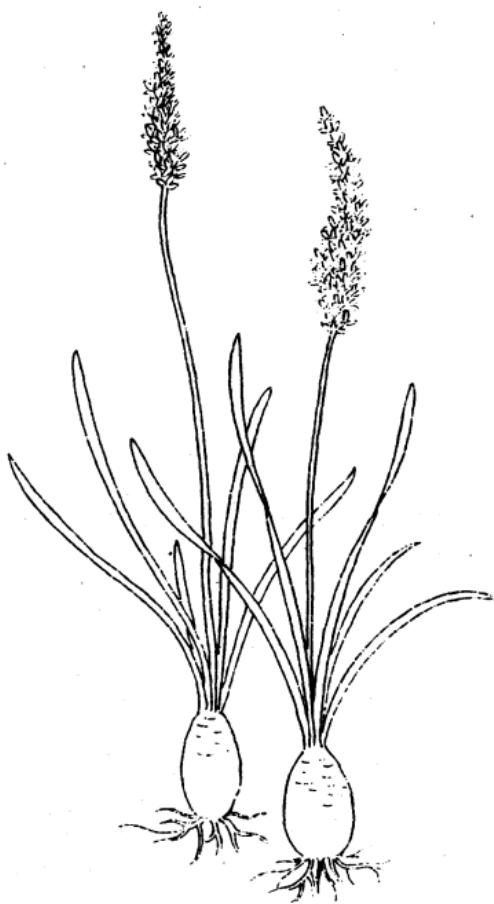
野胡蘿蔔 生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間  
攏生莖又稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床  
子花頭又大結子比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤  
細小味甘

救飢 採根洗淨去皮生食亦可

綿

棗

兒



綿棗兒 一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三

五寸葉似韭葉而闊瓦隴樣葉中攏莖出穗似鷄冠覓穗而細小開淡紅花微帶紫色結小蒴兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

救飢 採取根添水久煮極熟食之不換水煮食後

腹中鳴有下氣

土 園 兒



土園兒 一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似菉豆葉微尖梢每三葉攢生一處根似土瓜兒根微圓味甜

救飢 採根煮熟食之

野山藥



野山藥 生輝縣太行山山野中妥藤而生其藤似葡萄條稍細藤頗紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥極細瘦甚硬皮色微赤味微甜溫平無毒

救飢 採根煮熟食之

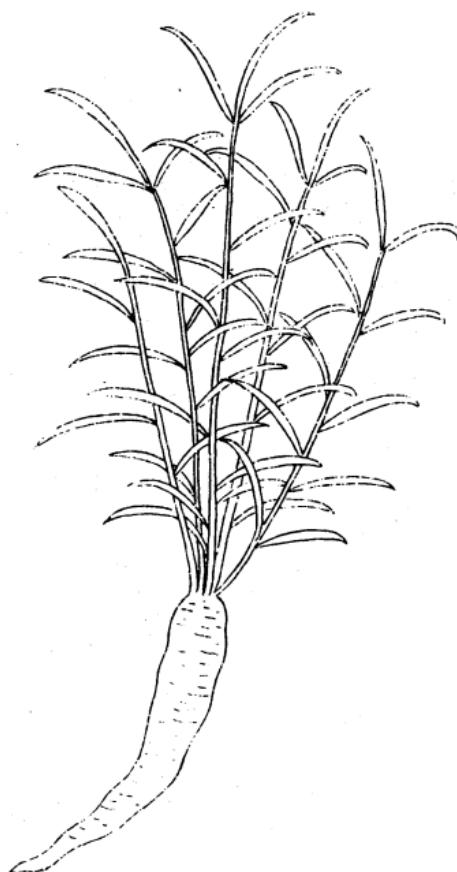
兒 爪 金



金瓜兒 生鄭山田野中苗初生似小葫蘆葉而微小  
又似赤電兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤  
延蔓而生開五瓣尖碗子黃花結子如馬屁音電大生青  
熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃色內則青白色味微  
苦性寒與酒相反

救飢 掘取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食  
之

細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖似  
萬斬葉似石竹子葉而細長又似水蓑衣葉亦細長稍  
間開紫花根似葵根而麤如母音母指大皮色灰中間白

色味甜性微寒本草有沙參苗葉莖狀所說與此不同  
未敢併入條下今另為一條開載於此

救飢 掘取根洗淨煮熟食之

雞 腿 兒



雞腿兒 一名飄白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉硬厚背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤內白兩頭尖解味甜

救飢 採根煮熟食生食亦可

山

蔓

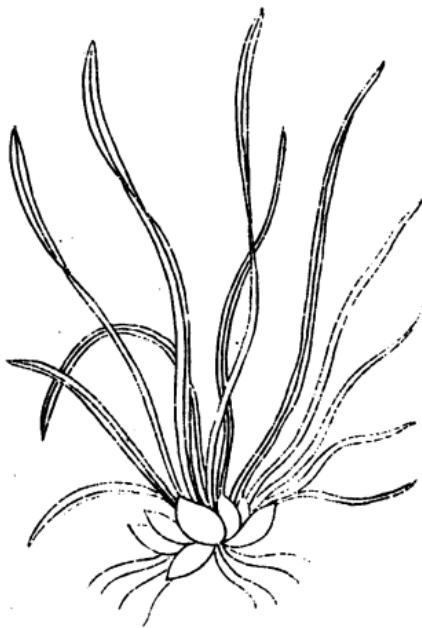
菁



山蔓菁 出鈞州山野中苗高一二尺莖葉皆萬青色  
葉似桔梗葉頗長而對生又似山小菜葉微窄根  
形類沙參如手指麓其皮灰色中間白色味甜

救飢 採根煮熟生食亦可

老鴉蒜



老鴉蒜 生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而短背起劍脊其根形如蒜瓣味甜

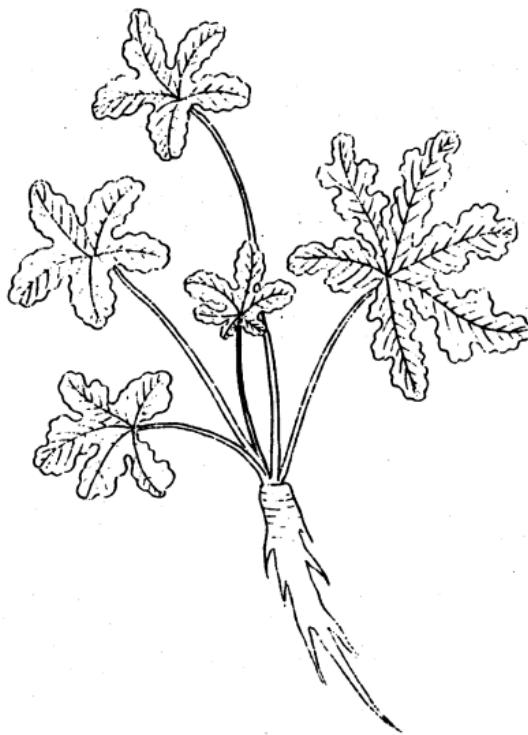
救飢 採根燥熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰此草中顏神用

薊

蘿

山



山蘿蔔 生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七排生如一大葉稍間開紫花根似野胡蘿蔔根而帶黑白色味苦

救飢 採根燥熟水浸淘去苦味油鹽調食

地參



地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似  
初生桑科小葉微短又似桔梗葉微長開花似鈴鐸樣  
淡紅紫花根如母指大皮色蒼肉黯白色味甜

救飢 採根煮食

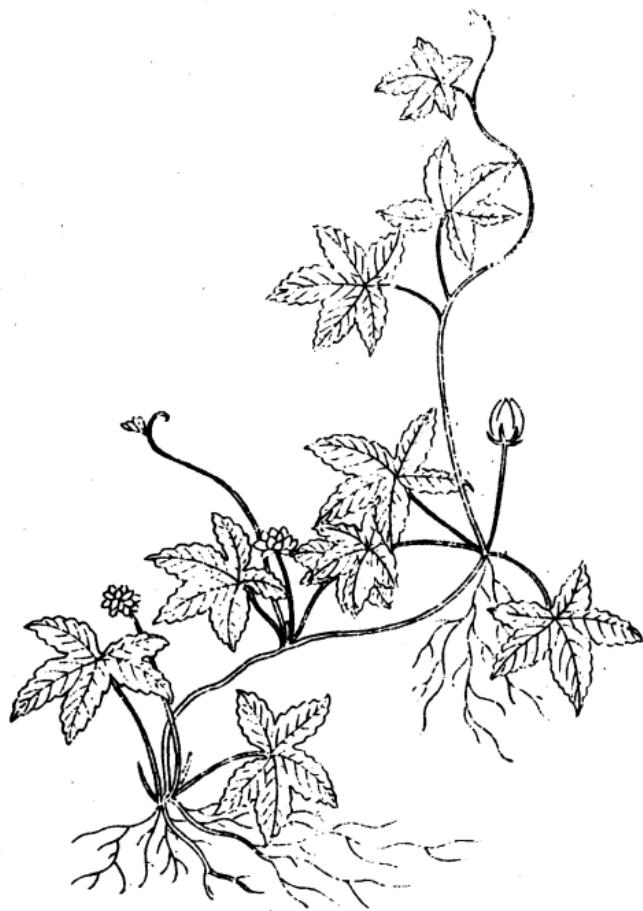
欒  
牙  
樟  
菜



獐牙菜 生水邊苗初掘地生葉似龍鬚菜葉而長窄  
葉頭頗圓而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其  
根如芽根而嫩皮色灰黑味甜

救飢 掘根洗淨煮熟油鹽調食

雞兒頭苗



雞兒頭苗 生祥符西田野中就地妥秧生葉甚疎稀  
每五葉攢生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓  
開五瓣黃花根又甚多其根形如香附子而鬚長皮黑  
肉白味甜

救飢 採根換水煮熟食

農政全書卷五十一

欽定四庫全書

子部

農政全書卷五十二

詳校官中書臣寶汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈴

校對官編修臣沈清藻

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣寶光國

欽定四庫全書

農政全書卷

五十一

明 徐光啟 撰

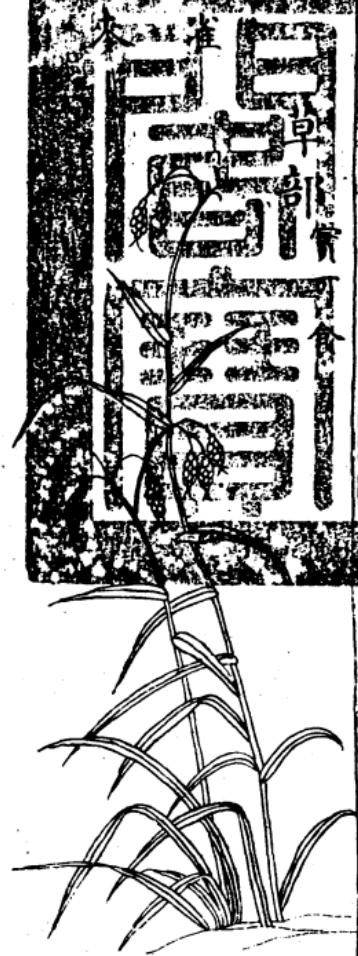
荒政

徐光啟

崇禎

本草

卓部員



雀麥 本草一名鷺麥 一名禽

藥音

生于荒野林下今處

處有之苗似鷺麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數個子甚細小味甘性平無毒

救飢 採子春去皮搗作麪蒸食作餅食亦可

回米



回回米 本草名故薏仁一名解蠶音离一名屋葵一名

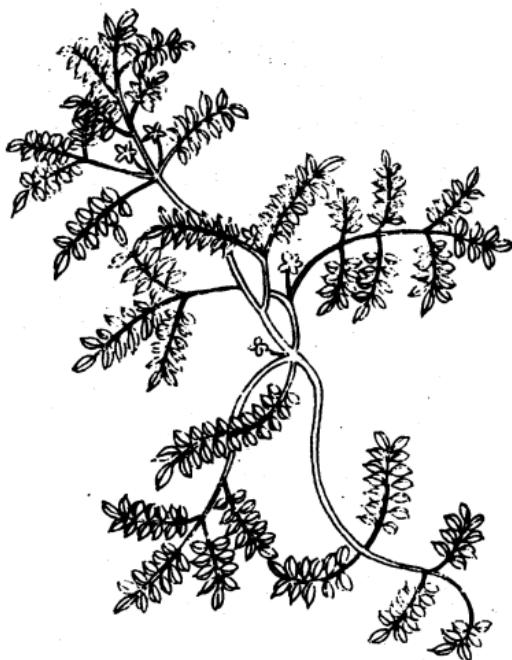
起實一名蕷音緝俗名草珠兒又呼為西番葛林生真定

平澤及田野交阹生者子最大彼土人呼為蕷珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而稍長故名薏珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

救飢 採實春去殼其中仁煮粥食取葉煮飲亦香

玄扈先生曰嘉穀良藥不必救荒

蕪子

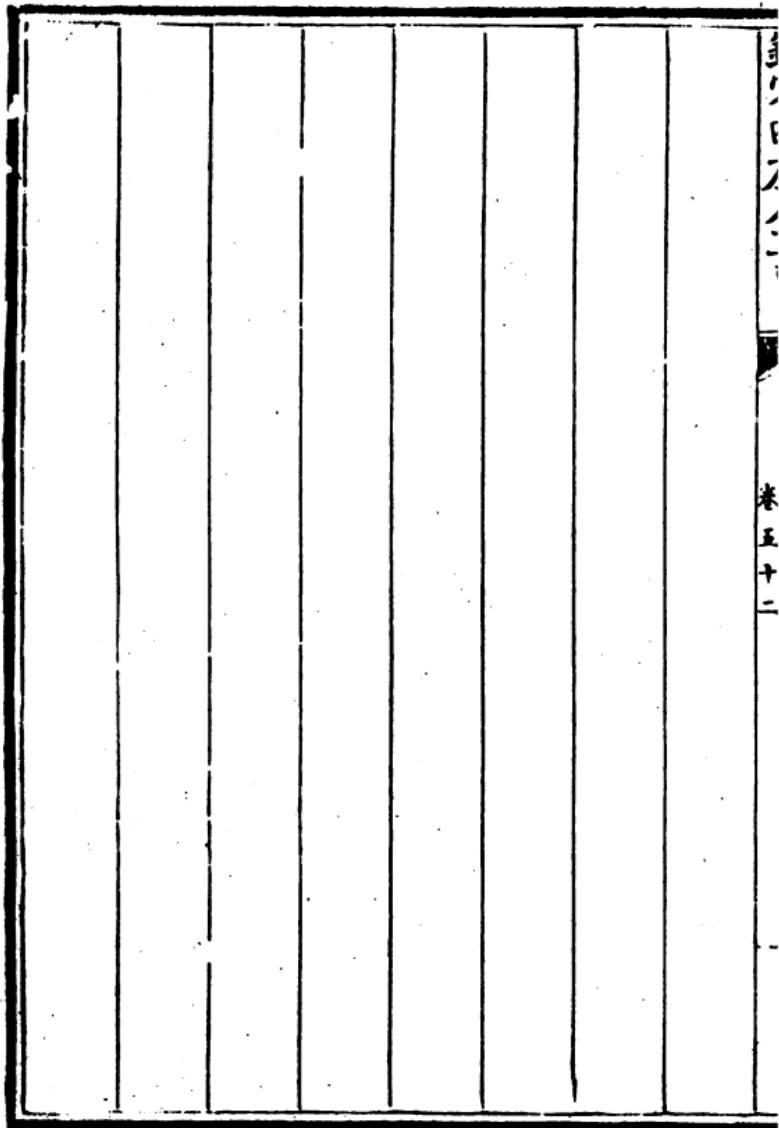


蒺藜子 本草一名旁通一名屈人一名止行一名豺  
音羽一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤道傍今  
處處有之布地蔓生細葉小黃花結子有三角刺人是  
也味苦辛性溫微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺  
藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀如腰子樣小  
如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

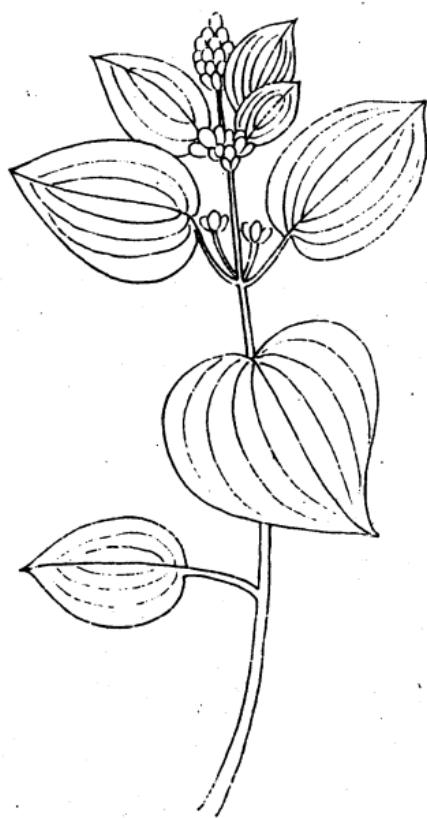
救飢 收子炒微黃搗去刺磨麪作燒餅或蒸食皆

可

玄扈先生曰本是勝藥嘗過



穀子



蕷子 本草名蕷與葵同 實處處有之北人種以打繩索

苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛蕊開金黃花結實  
殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為蕷饅頭子黑色如礶豆  
大味苦性平無毒

救飢 採嫩蕷饅頭取子生食子堅實時收取子浸

去苦味晒乾磨麪食

玄扈先生曰可食

稗子



稗子 有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉稈子葉色深綠腳葉頗帶紫色稍頭出圃穗結子如黍粒大茶褐色味微苦性微溫

救飢 採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可

玄扈先生曰稗自穀屬十得五米下田種之甚有益野生者可擣拾積貯用備飢窘

穉子



穉子 生水田中及下溼地內苗葉似稻但差短稍頭  
結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

救飢 採子搗米煮粥或磨作麪蒸食亦可

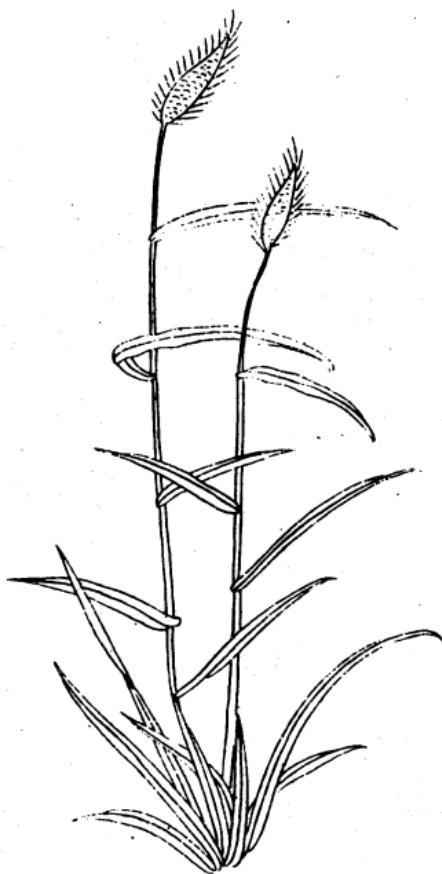
穀川



川穀 生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生葛麻  
葉微小葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘  
救飢 採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三  
五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可亦

堪造酒

大清農政全書  
秀艸子



蕎艸子 生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間開茸

戎音

細毛穗其子比穀細小春米類折米熟時即收不收即

落味微苦性溫

救飢 採蕎穗採取子搗米作粥或作水飯皆可食

秦野



野黍 生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦  
小黍粒亦極細小味甜性微溫

救飢 採子春去粗糠或搗或磨麪蒸餅食甚甜

雞眼草



雞眼草 又名指不齊以其葉用指甲掐之作剝不齊故名生荒野中搗地生葉如雞眼大似三葉酸漿葉而圓又似小蟲兒臥單葉而大結子小如栗粒黑茶褐色味微苦氣與槐相類性溫

救飢 採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滾水泡三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可

麥鶯

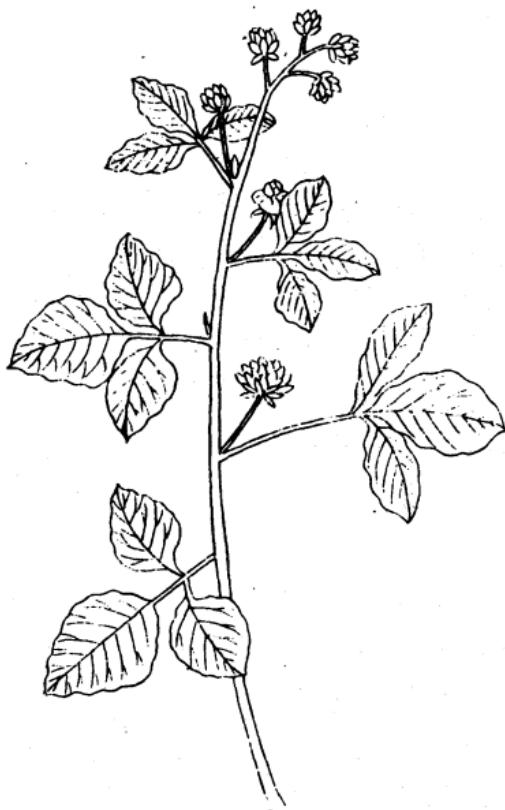


鶯麥 田野處處有之其苗似麥攢切七官 莖但細弱葉

亦瘦細拂莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

救飢 採子春去皮搗磨為麪食

盤 滌



潑盤 一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高  
五七寸莖葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍圓葉背亦白  
每三葉攢生一處結子作穗如半柿大類小盤堆石榴  
顆狀下有蒂承如柿蒂形味甘酸性溫

救飢 以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當

果

絲瓜苗



絲瓜苗 人家園籬邊多種之延蔓而生葉似括樓葉  
而花又大每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間五瓣  
大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則去皮  
內有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢 採嫩瓜切碎焯熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰嘉蔬不必救荒不實之花作蔬更佳

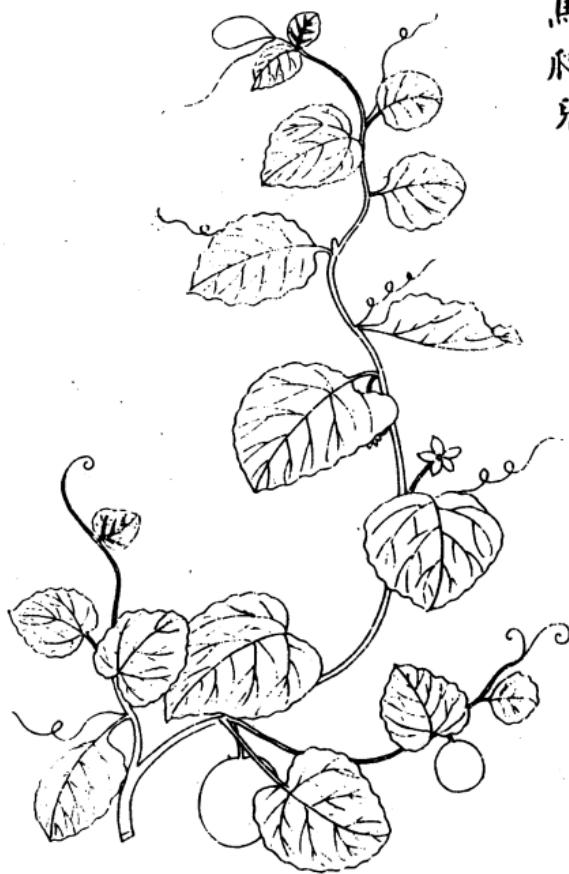
地角兒苗



地角兒苗 一名地牛兒苗生田野中掘地生一根就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生莖稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似勝豆顆味甘

救飢 採嫩角生食硬角煮熟食豆

馬臉兒



馬校音電

兒 生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極

小莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小味微酸

救飢 摘取馬校熟者食之

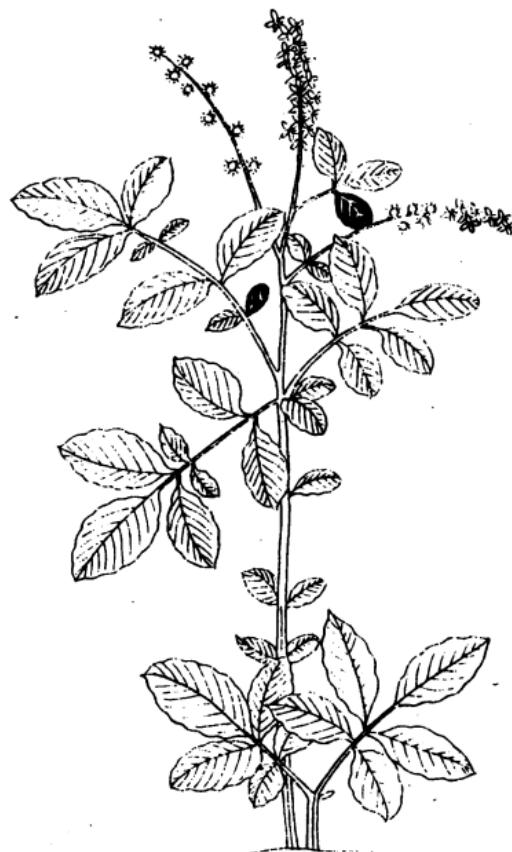
山 豆 黽



山黧豆 一名山碗豆生密縣山野中苗高尺許其莖  
窄面劙脊葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小  
角兒其豆匾如礫豆味甜

救飢 採取角兒煮食或打取豆食皆可

龍芽艸



龍茅草 一名瓜香草 生輝縣鴨子口山野間 苗高一尺餘 莖多澁毛葉形如地棠葉而寬 大葉頭齊圍每五葉或七葉作一莖 排生葉莖腳上又有小芽菜兩兩對生 稍間出穗開五瓣小圓黃花結青毛蓇葖有子大如黍粒味甜

救飢 收取其子或搗或磨作麪食之

地稍爪



地稍瓜 生田野中苗高尺許作地攤科生葉似獨掃  
葉而細窄光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖葉  
開小白花結角長大如蓮子兩頭尖鈕狀又似鴉嘴形  
名地稍瓜味甘

救飢 其角嫩時摘取煤食角若皮硬剝取角中嫩

穰生食

欽定四庫全書

枝 荔 錦



錦荔枝 又名癩葡萄人家園籬邊多種苗引藤蔓延附草木生莖長七八尺莖有毛滋葉似野葡萄葉而花又多葉間生細絲蔓開五瓣花碗子花結實如雞子大尖梢紋皺狀似荔枝而大生青熟黃內有紅瓤味甜

救飢 採荔枝黃熟者食瓢

玄扈先生曰南中人甚食此物不止于瓢實青時採者或生食與瓜同用名苦瓜也青瓜頗苦亦清脆可食耳閩廣人爭誑為極甘也此恒蔬不必救荒嘗過

雞 冠 果



雞冠果 一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸葉似滌盤葉而小又似雞兒頭葉微圓開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀味甜酸

救飢 採取其果紅熟者食之

羊蹄苗



草部 葉及實皆可食

羊蹄苗 一名東方宿 一名連蟲陸 一名鬼目 一名蓄  
俗呼猪耳朵生陳留川澤今所在有之苗初掘地生後  
攏生莖又高二尺餘其葉狹長頗似萐苣而色深青又  
似大藍葉微闊莖節間紫赤色其花青白成穗其子三  
稜根似牛蒡而堅實味苦性寒無毒

救飢 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨苦味油鹽調食其  
子熟時打子搗為米以滾水湯三五次淘淨

下鍋作水飯食微破腹

金匱要略全書

卷五十二

蒼耳



蒼耳 本草名菜音徙耳俗名道人頭又名喝起草一名

胡菜一名地葵一名施

音詩

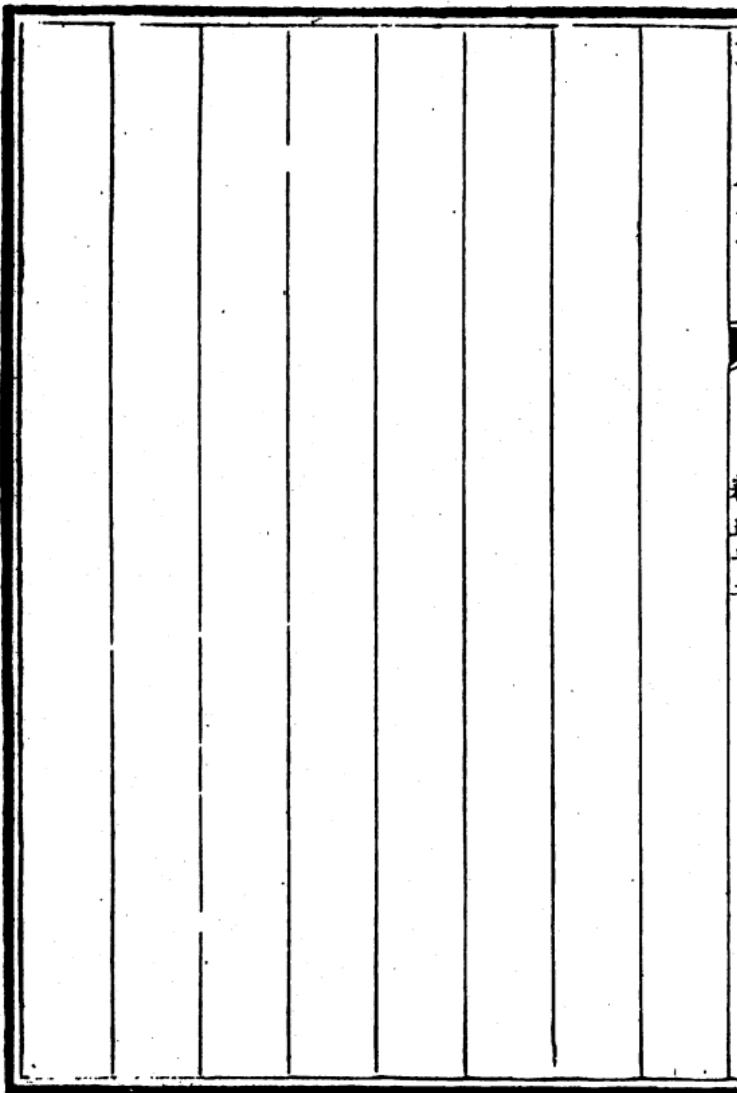
一名常思一名羊負未詩謂

之卷耳爾雅謂之苓耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉稍間結實比桑椹短小而多刺其實味甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

救飢 採嫩苗葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黃搗去皮磨為麪作燒餅蒸食

亦可或用子熬油點燈

玄扈先生曰油可食北人多用以煤寒具



姑娘菜



姑娘菜 俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名  
醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一  
尺餘苗似水萐而小葉似天茄兒葉窄小又似人莧葉  
頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布  
袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平  
寒無毒葉味微苦別條又有一種酸漿草三葉與此不  
同治證亦別

救飢 採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘

取食之



土 茜 苗



土茜苗 本草根名茜根一名地血一名茹蘆一名茅蒐一名蒨生喬山川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土處處有之名土茜根可以染紅葉似棗葉形頭尖下潤紋脉豎直莖方莖葉俱澁四五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子小如菉豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味酸畏鼠姑葉味微酸

救飢 採葉煤熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食其

子紅熟摘食



王不留行



王不留行 又名剪金草 一名禁宮花 一名剪金花生  
太山山谷今祥符沙岡間亦有之 苗高一尺餘 其莖對  
節生叉葉似石竹子葉而寬短 括莖對生 脚葉似槐葉  
而狹長開粉紅花結蒴如松子大似罌粟殼樣極小有  
子如葶苈子大而黑色味苦甘性平無毒

救飢 採嫩葉炒熟換水淘去苦味油鹽調食子可  
搗為麪食

白  
薇



白薇 一名白幕 一名薇草 一名春草 一名骨美 生平

原川谷并陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有

之 苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁

脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地梢爪

而大中有白蘚根狀如牛膝根而短黃白色味苦鹹性

平大寒無毒惡黃芪大黃大戟乾薑乾漆山茱萸大棗

救飢 採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食并取嫩角牒

熟亦可食

蓬子菜



蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似饃蓬葉微細苗老結子葉則生出叉刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢 採嫩苗葉爛熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食尤佳及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可

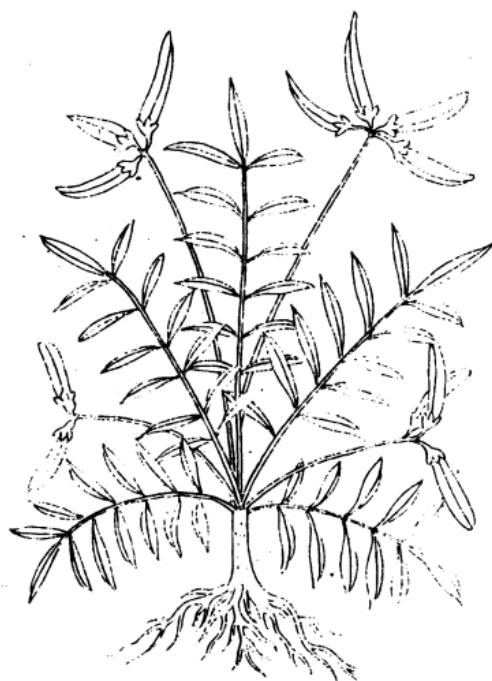
子枝胡



胡枝子 俗亦名隨軍茶 生平澤中有二種葉形有大  
小大葉者類黑豆葉小葉者莖類著草葉似苜蓿葉而  
長大花色有紫白結子如粟粒大氣味與槐相類性溫  
救飢 採子微春即成未先用冷水淘淨復以滾水

湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯皆可  
食如野菜豆味尤佳及採嫩葉蒸晒為茶煮  
飲亦可

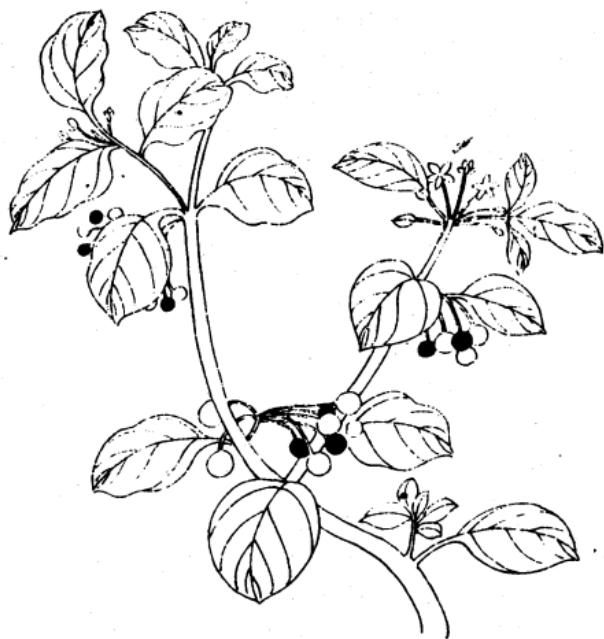
米袋布



米布袋 生田野中苗掘地生葉似澤漆葉而窄其葉  
順莖排生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾味  
甜

救飢 採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉爛  
熟油鹽調食亦可

天 茄 苗 兒

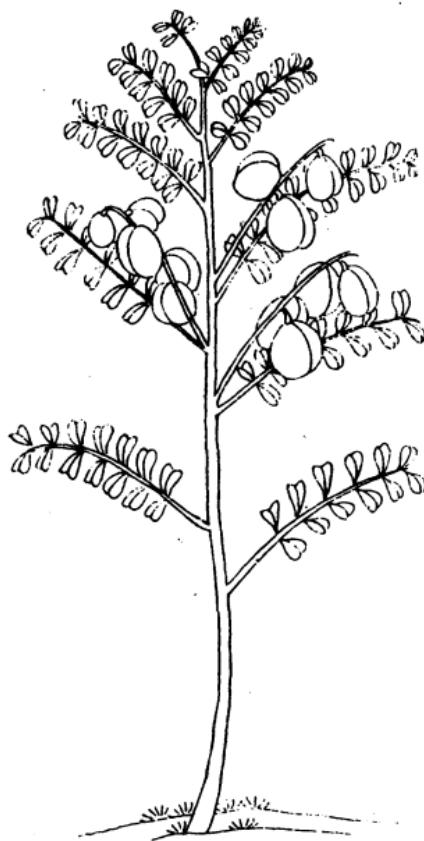


天茄苗兒 生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

救飢 採嫩葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟時亦可摘食

治病 今人傳說採葉傅貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



苦馬豆 生延津縣郊野中在處有之苗高二尺許莖似黃芪苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂大半頂間多虛俗呼為羊尿胞內有子如潔子大茶褐色子葉俱味苦救飢 採葉爛熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及

取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗為麪作

燒餅蒸食皆可

猪尾苗



猪尾把苗 一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘  
露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順  
條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味  
甜

救飢 採嫩葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗  
為麪食

農政全書卷五十二